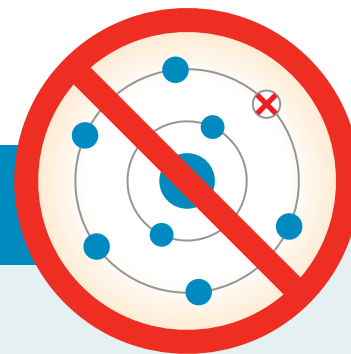


PRZECIWUTLENIACZE

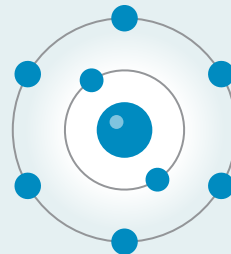
ZWALCZAJĄ WOLNE RODNIKI



WOLNE RODNIKI

to uszkodzone cząsteczki pozbawione jednego elektronu. To właśnie ten niedobór sprawia, że stają się niebezpieczne. Uszkadzają nasze komórki poszukując tego właśnie brakującego elektronu.

UTLENIANIE wytwarza wolne rodniki. Zwiększenie utleniania przekłada się na większą ilość uszkodzonych komórek i coraz słabsze zdrowie.



STABILNA CZĄSTECZKA

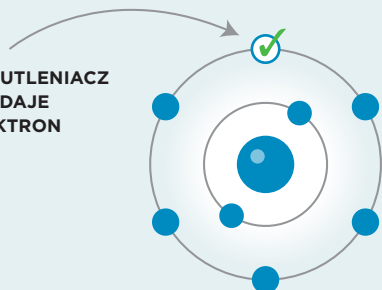
NIESTABILNA CZĄSTECZKA (WOLNY RODNIK)

Czynniki niesprzyjające zdrowiu zwiększają utlenianie:

- Stres
- Palenie
- Zanieczyszczenie środowiska
- Substancje chemiczne
- Żywność przetworzona
- Promieniowanie



PRZECIWUTLENIACZ DODAJE ELEKTRON



PRZECIWUTLENIACZE

krążą po organizmie poszukując wolnych rodników. Dodają im brakujący elektron i w ten sposób neutralizują niebezpieczne komórki.

4 RODZAJE SUPERŻYWNOŚCI O SILNYM DZIAŁANIU PRZECIWUTLENIAJĄCYM



JAGODA ACAI

Fitoskładniki: flawonoidy, w tym 3-glikozyd cyjanidyny, 3-rutynozyd cyjanidyny, kwas ferulowy, epikatechina, kwas benzoesowy p-hydroksylowy, kwas galusowy, katechina, kwas elagowy i wiele innych



WINOGRONA

Fitoskładniki: Stilbenoids, flavanols, phenolic acids, carotenoids



BORÓWKI AMERYKAŃSKIE

Fitoskładniki: antocyjany, kwasy hydroksycynamonowe, kwasy hydroksybenzoesowe, flawanole



MALINY

Fitoskładniki: antocyjany, flawanole, glikozydy flawonoidowe, garbniki, kwasy hydroksycynamonowe, kwasy hydroksybenzoesowe, stilbenoidy