

CHLOROFIL | KUZYN KRWI

Dietetycy dopiero zaczynają rozumieć prawdziwy potencjał, jaki kryje w sobie chlorofil. Mimo tego, jest on i pozostanie jednym z najistotniejszych elementów w życiu roślin i całego świata biologicznego.

HEMOGLOBINA

substancja zawarta we krwi ludzkiej, która przenosi tlen z płuc do wszystkich tkanek i komórek w organizmie.



CHLOROFIL

Zielony pigment w roślinach, który przekształca promienie słoneczne w energię chemiczną poprzez proces fotosyntezy.



Obie substancje transportują związki niezbędne do podtrzymania życia.

RÓŻNICA

Centralnym atomem hemoglobiny jest żelazo, zaś chlorofilu - magnez.

CZYM JEST CHLOROFILINA?

Chlorofilina to półsyntetyczna pochodna chlorofilu, która rozpuszcza się w wodzie. Wiele produktów odżywczych wykorzystuje chlorofilinę sodowo-miedziową, jako miedziową pochodną chlorofilu, w efekcie czego to cząsteczka miedzi zajmuje centralną pozycję zastępując magnez.



BADANIA

1934: Dr Rothemund odkrył, że porfiryny zawarte w chlorofilu wzmacniają syntezę czerwonych krwinek u wielu gatunków zwierząt, jeśli chlorofil jest im podawany w niewielkich dawkach.¹

1936: Doktorzy Hughes i Latner przeprowadzili badanie na królikach chorych na anemię i wykazali, że chlorofil zawarty w diecie oraz nieznaczne ilości oczyszczonego chlorofilu mogą stymulować syntezę czerwonych krwinek w szpiku kostnym.²

1970: Naukowcy odkryli, że porfiryny stymulują syntezę globiny (białka znajdującego się w cząsteczce hemoglobiny). Co ciekawe, naukowcy zdali sobie sprawę, że wiele składników odżywczych wzmacniających zdrową krew znajduje się w pokarmach bogatych w chlorofil, np. w źdźbłach zbóż. Składniki te to m. in. witamina K, witamina C, kwas foliowy, żelazo, wapń i białko.³



1. Rothemund, P., McNary, R., and Inman, O. 1934. Occurrence of decomposition products of chlorophyll. Decomposition products of chlorophyll in the stomach walls of herbivorous animals. Journal of the American Chemical Society 56:2400-2403.
2. Hughes, J. and Latner, A. 1936. Chlorophyll and haemoglobin regeneration after haemorrhage. Journal of Physiology 86:388-395.
3. Hammel-Dupont, C. and Bessman, S. 1970. The stimulation of hemoglobin synthesis by porphyrins. Biochemical Medicine 4:55-60.