

**85%**

## WYTWARZANIE TLENKU AZOTU

Na przestrzeni 50 lat ciało traci 85% ze swej zdolności do naturalnego wytwarzania tlenku azotu.

### ROZWÓJ ZŁOGÓW TŁUSZCZOWYCH

**Dwudziestolatekowie**  
**100% produkcja tlenku azotu**

**Sześćdziesięcioletkowie i dalej**

**15% produkcja tlenku azotu**

Zwiększone ryzyko zatorów, możliwość pęknięcia. Ryzyko ataku serca

**Trzydziestolatekowie**  
**80% produkcja tlenku azotu**

Arterie zaczynają grubieć

**Pięćdziesięcioletkowie**

**35% produkcja tlenku azotu**

Arterie zaczynają sztywnieć, pojawiają się zmiany w strukturze naczyń krwionośnych

**Czterdziestolatekowie**

**50% produkcja tlenku azotu**

Stany zapalne i nawarstwianie się złogów

Serce przemęczone lub pokryte bliznami przekłada się na zwiększone ryzyko zawału. Przeciętnie tętnice wytrzymują ponad 100.000 uderzeń serca dziennie. Wywiera to presję na warstwę wyściełającą naczynia krwionośne i, w przypadku braku odpowiedniej kontroli, grozi pękaniem lub erozją tętnic z powodu złogów. W efekcie powstają zatory mogące wywołać atak serca. Regularne wizyty u lekarzy, zwłaszcza w przypadku pacjentów po 50-tce, mogą okazać się zbawienne dla uratowania życia.

W oparciu o przeciętnych mężczyzn:

Gerhardt et al, Hypertension, 1996. Celestajer et al, JACC, 1994.  
Taddei et al, Hypertension, 2001. Egashira et al, Circulation, 1993.

**SYNERGY**  
leave a legacy